

## NOS FORMATIONS

### Formations réglementaires

Habilitations électriques NF C 18-510 (électriciens et non électriciens).  
 Habilitations véhicules électriques.  
 Habilitations mécaniques.  
 Habilitations BP et BR photovoltaïque.  
 Secourismes (Sauveteur Secouriste au Travail).  
 Conduites en sécurité (nacelles, engins de chantier, chariots automoteurs, grues).  
 Pont roulant.  
 Vérificateur EPI.  
 Travaux en hauteur.  
 Échafaudage de pied - échafaudage roulant.  
 AIPR (Autorisation d'intervention à Proximité des Réseaux).  
 Élingage.  
 Risque incendie.  
 Signalisation temporaire.  
 Sensibilisation ATEX.  
 Sensibilisation aux risques chimiques.  
 CTS (Chapiteaux, tentes et structures).  
 Gestes et postures.  
 Gestes 1er secours.  
 Formation CATEC.  
 Formation à l'utilisation du petit outillage.

### Informatique

Formations PackOffice (Word - Excel - PowerPoint).  
 Formations à la gestion de projet.  
 Audition sécurité informatique.  
 Accompagnement, mise en place PSSI, charte informatique.  
 Conseil et accompagnement aux changements informatiques.

### Accompagnement et Conseil aux Entreprises

Document unique (création, mise à jour).  
 RPS (Risques PsychoSociaux).  
 Formation de formateur.  
 Membre CSE (Comité Social Économique).  
 Référent harcèlement, sexisme / handicap.  
 RGPD et Malveillance.  
 RGPD et Sécurité des données.  
 Sécurité et sûreté économique.  
 Audit sécurité incendie.  
 Aide au recrutement.  
 Outplacement.

### Qualité de vie au travail

Formations Management.  
 Gestion du stress et des émotions.  
 Communication non violente.  
 Développement personnel.  
 Gestion des conflits.

## CALENDRIER INTER ENTREPRISE

### NÉRAC 2026

#### Habilitation électrique

**BS BEm H0B0**  
 2 et 3 mars 2026  
 18 et 19 juin 2026  
 5 et 6 octobre 2026  
 14 et 15 décembre 2026

**BR BC B1V B2V**  
 16 au 18 mars 2026  
 29 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2026  
 12 au 14 octobre 2026  
 9 au 11 décembre 2026

**SST INITIAL**  
 23 et 24 mars 2026  
 16 et 17 novembre 2026

**MAC SST (recyclage)**  
 25 mars 2026  
 18 novembre 2026

**CACES® R482**  
 11 au 13 mars 2026  
 22 au 24 juin 2026  
 4 au 6 novembre 2026

**CACES® R489**  
 25 au 27 février 2026  
 22 au 22 avril 2026  
 1<sup>er</sup> au 3 juin 2026  
 23 au 25 septembre 2026  
 23 au 25 novembre 2026

**CACES® R486**  
 30 mars au 1<sup>er</sup> avril 2026  
 10 au 12 juin 2026  
 7 au 9 octobre 2026

**CACES® R490**  
 22 au 24 avril 2026  
 30 sept au 2 octobre 2026

Contact : [emilie@gascogneformation.fr](mailto:emilie@gascogneformation.fr)



**GASCOGNE Formation**  
 Bien être & sécurité au travail

